

體育訓練

Physical education aims not only at physical development but is also concerned with education of whole person through physical activities.



SPORT TRAINING



**STEWARDS
CROSSLAND LIFE ADVENTURE CENTRE**

香港神託會匯心生命歷奇中心

<http://crossland.stewards.hk>





“PHYSICAL EDUCATION
AIMS NOT ONLY AT
PHYSICAL DEVELOPMENT
BUT IS ALSO CONCERNED
WITH EDUCATION OF
WHOLE PERSON
THROUGH PHYSICAL
ACTIVITIES”

EDUCATION THROUGH PHYSICAL



/體育項目

健球 KINBALL

全球唯一三隊同時作賽的球類運動，注重團隊合作、尊重和包容。

躲避盤 DODGEBEE

利用軟式飛盤進行的團隊運動

拔河 TUG OF WAR

講求毅力，忍耐力及發揮團隊精神的禮貌運動。

閃避球 DODGE BALL

又稱為鬥球，是一種非身體接觸的對抗性，由兩隊參與的球類運動。

地壺球 FLOORCURLING

一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。

其他 OTHERS

其他項目：芬蘭木柱、匹克球、三葉球等

服務查詢

電話：2637 1866 |

傳真：2647 1086 |

電郵：crossland@stewards.hk |

網址：crossland.stewards.hk |

Facebook：[clac.stewards](https://www.facebook.com/clac.stewards) |